

Jak připravit dítě do MŠ

Publikováno 4.6.2013 | Autor: admin

Obdrželi jste zprávu z mateřské školy, že Vaše děťátko přijali a jste rádi, že to nejtěžší je za Vámi? Kdepak, to je jen začátek. Máte necelé tři měsíce na přípravu Vašeho dítěte na nástup do mateřské školy. Některé děti jsou lehce adaptovatelné a zvykají si rychle. Jiné jsou opatrnější a drží se mamčině sukně do poslední chvíle. Podívejte se, co vše by mělo Vaše dítě zvládnout před nástupem, jak jej připravit a navodit mu dobrou atmosféru na zdárný průběh jeho a Vaší nové životní etapy.

Co by mělo umět před nástupem:

1. Používat toaletu – nenosit plenky ani na spaní.

Odnaučení dětí z plenek je velmi těžké. A klobouk dolů, před dětmi a maminkami, které se to rychle odnaučily. Vy, kteří stále s plenkami zápasíte nevěšte hlavu. Nejste sami. Na internetu je mnoho diskusí, kde si bezradné maminky dávají všelijaké figle jak děťátko naučit na záchod-nočník. Obecná rada učitelky z MŠ, dobrat zbytek plen a nekupovat nové. Nakoupit igelit do postýlky, mít v záloze prostěradla, povlečení, kalhotky či slipy a obrnit se trpělivostí. Když se dítě počůrá, zamračte se na něj, když se vyčůrá na záchod, slovně jej pochvalte, pohladte – neodměňujte materiálními věcmi. Toto období bude trvat dlouho, někomu týden, někomu měsíc i déle, ale časem se to poddá. Hlavně buďte trpěliví a mějte pevnou vůli.

2. Jíst samostatně – nebýt krmeno a používat lžiči.

Bohužel jsou mezi námi maminky, které své tříleté dítě honí po bytě se lžičkou a modlí se, ať aspoň něco málo z normální teplé stravy dítko pojí. Opět to chce pevnou vůli a v tomhle případě i důslednost. Trváme na tom, aby se u jídla v klidu sedělo. Tříleté dítě jí samo a max. se dokrmuje maminkou pokud je unavené a chystá se ke spánku – v nejnnutnějších případech.

3. Samo se vysleče – podílí se na oblékání

Postupně své dítě učíme samostatnosti a to hlavně v oblékání. Jsme sami proti sobě, jestli tvrdíme, že je na tuto činnost malé. Nejen, že by nám jeho aktivní účast ušetřila čas – např. doma, kdy se chystáme do práce, zkrášlujeme se v koupelně, malý junior si může obléci v pokojíčku nachystané oblečení, které pouze zkontrolujeme a poupravíme, ale také dítě přirozeně rozvíjíme. Aktivně s děťátkem komentujeme oblékání. Kam patří obrázek na triku, jak poznáme přední část kalhot, jak vypadají tzv. kozí nohy. Pomalu jej připravujeme na provoz MŠ, kde bude paní učitelka dítěti pouze podávat oblečení, zavazovat botičky, zapínat zipy a navádět ho, co a jak se obléká.

4. Dítě je zvyklé na vycházky – nevozí se v kočárku

Pokud bude např. po dešti, děti v mateřské škole vyjdou na vycházku do okolí a určitě jeden kilometr, ne-li více ujdou. Zajděte si občas na procházku během prázdnin. Odneste golfové hole do sklepa a vymyslete, jakými frázemi své dítě budete motivovat v případě, že začne lenivět, dožadovat se kočárku nebo v nejhorsším případě stávkovat. Někdy postačí tzv. „Pá, pá tak já jdu.“ Nebo „Co myslíš, kdo z nás dříve uvidí nějakého paní nebo pána s pejskem!?“

A teď pár zásad pro rodiče:

1) Nestrašte dítě mateřskou školou.

Věty typu: „Tam tě chlapečku naučí, jak se máš chovat!“ „Počkej ve školce, až děti uvidí, že se počůráváš, nebudou si s tebou chtít hrát!“ „Že zavolám do školy paní učitelce, že zlobíš a ona tě tam nepustí za dětmi?!“ Děti se mají do mateřské školy těšit a né se jí bát.

2) Chod'te okolo mateřské školy a komentujte co tam dítě čeká.

Poukazujte na to, že tam najde nové kamarády, naučí se spousty nových věcí, pohraje si s novými hračkami. I doma, když bude Vaše dítě malovat barvami využijte situaci a sdělte mu, že v mateřské škole si taky děti malují a že tam mají hodně papírů. Velké, malé, kulaté a lesklé....

3) Pokud je v létě otevřená školní zahrada, využijte toho.

Většina Mateřských škol v létě zpřístupňuje v dopoledních hodinách školní zahradu veřejnosti – hlavně maminkách budoucích „školkových dětí“. Popište dětem paní učitelky. Seznamte se s nimi, sdělte jim, že se snažíte dítě připravit na nástup, zeptejte se na vše co Vás zajímá a co Vám na informační schůzce nebylo řečeno.

4) Zkoušejte adaptaci dítěte u babiček, tetiček a známých.

Domluvte se s babičkou, jestli u ní může dítě přespat o víkendu, aby si zvykalo na odloučení od rodičů. Při pobytu na pískovišti s kamarádkou, poproste kamarádku, aby na dítě na chvíli dohlédla a zajděte si domů např. pro svačinu. Pokud jste odvázní, zkuste dítě umístit v obchodním domě do dětského koutku s vychovatelkou. Vždy sdělte dítěti kam jdete, proč a slibte, že se vrátíte. Slib dodržte. Vše co rodiče slíbí musí dodržet, pro děti je to pak velké zklamání, když je slib porušen.

5) Sbližte se s nějakou maminkou, která dává dítě také do stejné mateřské školy.

Kamarád, kterého v září Vaše dítě pozná v šatně bude pro něj motivací pro dobrou adaptaci. Ve dvou se to lépe táhne a obě děti se navzájem podrží při seznamování se s novým prostředím.

6) Své obavy před dítětem zatajujte.

Věřím, že máte trochu strach, jak to bude probíhat. Jestli udělá Vaše dítě v září scénu, bude plakat, naříkat, počůrá se hned první den... neříkejte a nesvěřujte tyto obavy před dítětem. Určitě to proberte s partnerem, kamarádkami, rodiči...ale mimo svou ratolest! Maminka je pro dítě v tomto věku vzor a nejdůležitější člověk na světě a velmi lehce byste na něj svou nejistotu a strach převedla.

Závěrem chci říct, všechny tyto body jsou pouze doporučením a je možné, že Vám praxe ukáže, že připravit dítě do MŠ, nebylo pro Vás snadné, časově či psychicky přívětivé. Nemějte tedy obavy, když něco z těchto bodů nestihnete a nezvládnete. Nejsme přece „supermatky“ z amerických seriálů a naše děti nejsou přece tabulkově ukázkové. Proto počítejte do budoucna s článkem, jak by se k Vám měly paní učitelky zachovat, když nezvládnete (nestihnete) dítě naučit na toaletu, jíst lžící, nebo jak reagovat při jeho případném pláči během jeho prvních dnů v mateřské škole.